**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №47**

**Дата: 11.01.2024**

**Клас: 6**

**Модуль:** шашки, регбі-5, футзал

**Тема:** Первинний інструктаж з БЖД на уроках фізичної культури. Шашки в різних країнах світу. Види гри в шашки.

**Мета:** Розширення рухового досвіду та теоретичних знань, сприяти фізичному удосконаленню учнів засобами гімнастичних вправ.

**Завдання уроку:**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності та поведінки на уроках фізичної культури і під час самостійних занять фізичними вправами. Ознайомити з різновидами гри в шашки та особливостями цієї гри в різних країнах світу.

2. Сприяти зміцненню здоров’я учнів, формуванню правильної постави.

3. Розвивати стійкий інтерес до занять фізичними вправами, виховувати любов до фізичної культури та спорту.

**Хід уроку**

**І. Підготовча частина.**

1. Організаційний момент.

2. Медико-педагогічний контроль – замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

3. Прослухати інструктаж з правил безпеки життєдіяльності під час уроків фізичної культури у спортивному залі та на спортивних майданчиках та під час самостійного виконання фізичних вправ:

[**https://www.youtube.com/watch?v=RL3K2-M4H6U**](https://www.youtube.com/watch?v=RL3K2-M4H6U)

4. Виконати комплекс вправ для формування правильної постави:

[**https://www.youtube.com/watch?v=In4YZGh2f4g**](https://www.youtube.com/watch?v=In4YZGh2f4g)

**ІІ. Основна частина.**

1. Ознайомлення з різновидами гри в шашки та особливостями цієї гри в різних країнах світу.

[**https://docs.google.com/presentation/d/1cp8Ty\_wpZchaCEutkQjj-r46KSA1PtAJ/edit?usp=drive\_link&ouid=100119553111717049152&rtpof=true&sd=true**](https://docs.google.com/presentation/d/1cp8Ty_wpZchaCEutkQjj-r46KSA1PtAJ/edit?usp=drive_link&ouid=100119553111717049152&rtpof=true&sd=true)

2. Виконання комплексу загально-розвиваючих вправ:

[**https://www.youtube.com/watch?v=xNfZVoIlB9U&t=38s**](https://www.youtube.com/watch?v=xNfZVoIlB9U&t=38s)

3. Медико-педагогічний контроль – замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

**ІІІ. Заключна частина.**

1. Підсумок уроку.

2. Домашнє завдання:

* Повторити правила БЖД піл час уроків фізичної культури.
* Виконати комплекс вправ для профілактики плоскостопості:

[**https://www.youtube.com/watch?v=XY7nsLOLXNU&t=2s**](https://www.youtube.com/watch?v=XY7nsLOLXNU&t=2s)